

○SMART 療法

方法：追加吸入する場合、ブデホルをまず 1 吸入してください。

それでも発作(症状)が治まらない場合、

5～10 分間隔をあけてもう 1 吸入してください。

必要に応じてこれを繰り返します。

連続して 2 回吸入しても効果なければ、受診を検討してください。



毎日の吸入 《定期吸入》		発作(症状)が起こったとき 《追加吸入》
1 日 2 回 1 回 1 吸入	+	6 吸入まで
1 日 2 回 1 回 2 吸入	+	4 吸入まで

定期吸入と追加吸入を合わせて、通常 1 日 8 吸入可能です。

1 日 8 吸入を超える場合や追加吸入の回数が増加した場合は、喘息コントロールが十分ではない可能性があるため、速やかに医師の診察を受けて下さい。

○アシストユース

方法：何か動作をする前にメプチンエアーを 2 吸入。

例：お風呂、トイレまで歩行する。

1 日 4 回(8 吸入)使用しても効果なければ、受診を。

例：



※受診の目安・吸入の間隔の目安は呼吸器内科三輪先生より

稲沢厚生病院 2024.6 改訂