

ブデホル吸入粉末剤「ニプロ」(先発:シムビコートタービューヘイラー) パルミコート200 タービューヘイラー

【適応】 ブデホル(シムビコート):気管支喘息 COPD
パルミコート:気管支喘息

用意するもの	・吸入練習器(音が鳴る) ・容器見本(乳糖は入っていない)
--------	----------------------------------

吸入操作(指導箋を使用)

項目	再指導必要
①キャップを回して外す	
②吸入器をまっすぐに立て、色つきのグリップを、くると右方向に止まるまで回す。	
③左にカチッと音がするまで回す	
④吸入前に苦しならない程度に息を吐き出す(吸入口に息を吹きかけない)	
⑤吸入口を舌の上ののせてしっかりとくわえる(口元は隙間がないように)	
⑥「スーッ」と深く吸い込む	
⑦口を閉じて約5秒の息止めをする(苦しくない程度)	
⑧ゆっくり息を吐き出す	
⑨吸入口を拭き、キャップを閉じる	
⑩吸入後はうがいをする(副作用予防)	

ポイント

回転グリップを回す際に吸入口を持つと薬剤が充填されない。
本体や中央部を持って回転グリップを回すよう指導する。
本体をまっすぐに立てた状態で回さないと充填されないので注意。

【SMART療法】

苦しなったら、ブデホル(シムビコート)を1吸入。
再度吸入する場合は5~10間隔を開ける
連続して2回吸入しても効果なければ、受診を検討。

定期吸入	追加吸入	1日合計
1日2回 1回1吸入 (計2吸入)	6吸入まで	8吸入まで
1日2回 1回2吸入 (計4吸入)	4吸入まで	8吸入まで

薬剤名 :
指導対象: 本人 家族 その他()
確認事項: 牛乳アレルギーでないことを確認(添加剤:乳糖水和物)
吸入介助: 不要 必要(介助者)
補助具 : (シムビコートのみ)グリップサポート 不要 必要
再指導 : 不要 必要
申し送り:

以下、内容を説明実施

【用法用量】

ブデホル(シムビコート)

- ・気管支喘息(維持療法): 1日2回1回1~4吸入
- ・気管支喘息(頓用吸入): 1回の発作時に6吸入まで
維持療法+頓用吸入は、1日合計8吸入まで[一時的に12吸入まで可]
- ・COPD: 1日2回1回2吸入

パルミコート

- ・気管支喘息:1日2回1回1~2吸入(1日最大量1600μg)

【薬識】

- ・調子のよいときだけ使うものではなく、毎日吸入することで症状の悪化を防ぐ

【薬効】

- ・気道の炎症や腫れを抑える
- ・気道を広げ、呼吸を楽にする ※ブデホル(シムビコート)のみ

【主な副作用】

- ・口腔内カンジダ、嘔声
- ・動悸、頻脈、振戦など ※ブデホル(シムビコート)のみ

【その他注意事項など】

- ・はじめて使用する前は、準備操作を行う(左右に回してカチッと音を鳴らす)
- ・吸入を忘れた場合、気がついた時点で1回分を吸入 1日2回を超えない
- ・吸入口が汚れた場合は、乾いたティッシュペーパーなどで拭く