

**アノーロ エリプタ  
 テリルジー100 エリプタ・200 エリプタ  
 レルベア100 エリプタ・200 エリプタ**

【適応】 レルベア100 テリルジー100:気管支喘息とCOPD  
 レルベア200 テリルジー200:気管支喘息  
 アノーロ :COPDのみ

用意するもの ・エリプタトレーナー(音が鳴る)

吸入操作(指導箋を使用)

項目	再指導必要
①カバーをカチッと音がするまで開ける(通気口は指で塞がない)	
②吸入前に苦しならない程度に息を吐き出す(吸入口に息を吹きかけない)	
⑤吸入口を舌の上ののせてしっかりとくわえる(口元は隙間がないように)	
③「スーッ」と深く吸い込む	
④口を閉じて約5秒の息止めをする(苦しくない程度)	
⑤ゆっくり息を吐き出す	
⑥吸入口を拭き、カバーを閉じる	
⑦吸入後はうがいをする(副作用予防)	

ポイント

吸入ステロイド以外の吸入薬も手技の統一化をはかるため、うがいをを行うよう指導する

薬剤名 :

指導対象: 本人 家族 その他( )

確認事項:

閉塞隅角緑内障の患者・前立腺肥大等による排尿障害のある患者は禁忌 ※テリルジー、アノーロ

牛乳アレルギーでないことを確認(添加剤:乳糖水和物)

エリプタトレーナーで音が鳴ることを確認

吸入介助: 不要 必要(介助者 )

再指導 : 不要 必要

申し送り:

以下、内容を説明実施

【用法用量】 1日1回吸入 1回1吸入

【薬識】 調子のよいときだけ使うものではなく、毎日吸入することで症状の悪化を防ぐ

【薬効】

・気道の炎症や腫れを抑える ※テリルジー、レルベア

・気道を広げ、呼吸を楽にする

【主な副作用】

・口腔内カンジダ、嘔声 ※テリルジー、レルベア

・動悸、頻脈、振戦など

・抗コリン性症状(口渇、目の痛み(眼圧上昇による緑内障発作)、排尿障害など) ※テリルジー、アノーロ

【その他注意事項など】

・吸入を忘れた場合、気がついた時点で1回分を吸入 1日1回を超えない

・包装トレイは使用直前に開封し、開封後6週間以内に使用(湿気に弱い)

・高温多湿を避け、室温で保管