

## メプチンエアー

【適応】 気管支喘息 COPD

用意するもの ・吸入練習用

### 吸入操作(指導箋を使用)

項目	再指導必要
①押しボタンが上になるよう容器を持つ(空気取り入れ口をふさがない)	
②吸入器をよく振る	
③吸入前に苦しならない程度に息を吐き出す	
④吸入口を軽く歯でくわえる(口角に少し隙間を作る)(クローズドマウス法) (または 3~4cm離して口を大きく開ける(オープンマウス法))	
⑤ゆっくり深く吸入する	
⑥口を閉じて約5秒の息止めをする(苦しならない程度)	
⑦ゆっくり息を吐き出す	
⑧吸入口を拭き、カバーを閉じる	
⑨吸入後はうがいをする(副作用予防)	

### ポイント

- ・初めて吸入する患者にはクローズドマウス法で指導  
オープンマウス法で問題なく吸入できている患者は変更する必要はなし
- ・主薬と噴霧ガスを均一にするため、噴霧前に容器を十分に振る必要あり
- ・吸入の同調を確認する  
吸入時に「同調できない」「刺激でむせる」などの場合にはスプレー使用を考慮

### 【アシストユース】

何か動作をする前にメプチンエアーを2吸入

例) お風呂、トイレまで歩行する。

1日4回(8吸入)使用しても効果なければ、受診。

薬剤名 : メプチン

指導対象: 本人 家族 その他( )

確認事項: (無水アルコールをごく少量含有しているため、アルコール過敏について患者さまより申し出があれば医師に確認)

吸入介助: 不要 必要(介助者 )

補助具 : Met-Lep 不要 必要

メプチンポケットスプレー 不要 必要

再指導 : 不要 必要

申し送り:

以下、内容を説明実施

### 【用法用量】

・成人1回20 $\mu$ g(2吸入)

まず1回を吸入し、効果不十分であれば1時間まで20分おきに吸入を繰り返し、以降は1時間に1回を目安に吸入

・小児1回10 $\mu$ g(1吸入)

(Dr.からの指示があればそれに従う)

1回分を吸入し、15分後に効果判定

症状改善するが残存→1~2時間後に吸入を追加

症状不変あるいは悪化→直ちに受診

【薬識】 発作時にすみやかに気管支を拡げて発作を静める薬剤

【薬効】 気道を広げ、呼吸を楽にする

【主な副作用】 動悸、頻脈、振戦など

【その他注意事項など】

・効果発現時間は投与5分以内、効果持続時間は約6時間。

・はじめて使うときのみ空うち2回必要。

・吸入口は時々取り外し、温水でよく洗い、清潔に保管すること。

※吸入器本体は、絶対に水洗いしない。乾いたティッシュペーパーなどで拭く。

・高温多湿を避け、室温で保管。携帯袋に入れること。