

# ビレーズトリ エアロスフィア

【適応】 COPD

用意するもの	・エアロスフィアガス入り吸入見本 ・必要であれば、カラー印刷の説明用紙
--------	--

## 吸入操作(指導箋を使用)

項目	再指導必要
①押しボタンが上になるよう容器を正しく持つ	
②吸入器をよく振る	
③吸入前に苦しめない程度に息を吐き出す	
④吸入口を軽く歯でくわえる(口角に少し隙間を作る)	
⑤ゆっくり深く吸入する	
⑥吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めをする	
⑦ゆっくり息を吐き出す	
⑧吸入口を拭き、カバーを閉じる	
⑨吸入後はうがいをする(副作用予防)	

## ポイント

- ・主薬と噴霧ガスを均一にするため、噴霧前に容器を十分に振る必要あり
- ・吸入の同調を確認する  
吸入時に「同調できない」「刺激でむせる」などの場合にはスプレー使用を考慮

薬剤名 : ビレーズトリ  
指導対象: 本人 家族 その他( )  
確認事項: 閉塞隅角緑内障の患者・前立腺肥大等による排尿障害のある患者は禁忌  
吸入介助: 不要 必要(介助者 )  
補助具 : プッシュサポーター 不要 必要  
再指導 : 不要 必要  
申し送り:

以下、内容を説明実施  
【用法用量】 1日2回吸入 1回2吸入  
【薬識】 調子のよいときだけ使うものではなく、毎日吸入することで症状の悪化を防ぐ  
【薬効】  
・気道の炎症や腫れを抑える  
・気道を広げ、呼吸を楽にする  
【主な副作用】  
・口腔内カンジダ、嚙声  
・動悸、頻脈、振戦など  
・抗コリン性症状(口渇、目の痛み(眼圧上昇による緑内障発作)、排尿障害など)  
【その他注意事項など】  
・空うちは、初めて使用する時、アクチュエーターを洗浄した後、前回使用してから7日以上経過しているとき、吸入器を落としてしまったときに行う  
・包装トレイは使用直前に開封し、開封後3ヶ月以内に使用  
・アクチュエーターを週1回洗浄すること  
・高温多湿を避け、室温で保管