

ご自宅で**介護**をしているご家族の方へ

## レスパイト入院で 介護の ひと休み しませんか？

病院に  
短期入院  
できて安心

こんな時も  
利用できる  
のね

リフレッシュ

出張・旅行

冠婚葬祭

急な病気

### レスパイト入院とは？

- 01 介護する人の**負担軽減**が目的
- 02 自宅療養中の患者さんが  
**一時的に入院**できる
- 03 **治療目的**の入院ではない  
※症状悪化時を除く
- 04 介護保険の「ショートステイ」が  
**利用困難な方も利用可**

レスパイト  
とは「一時的中断」  
「休息」「息抜き」  
を意味します



### こんな時にご利用ください

- 日々の介護に**疲れてきてしまった**
- 定期的に利用して**介護を継続したい**
- 趣味を楽しんで**リフレッシュ**したい
- **冠婚葬祭**に出席する
- **出張**や**旅行**に行く
- 急な**病気・入院・ケガ**になった  
など

こんな時も  
利用できるのね!  
病院だから  
安心だわ。



お問い合わせ

稲沢厚生病院医療福祉相談課 ☎0587-97-2131 (代表)  
※「レスパイト入院の件で」とお伝えください。



### 主な内容

新年のご挨拶 ginnanコラム 新入職員紹介 イベント報告(健康セミナー 遺族交流会 開催報告)

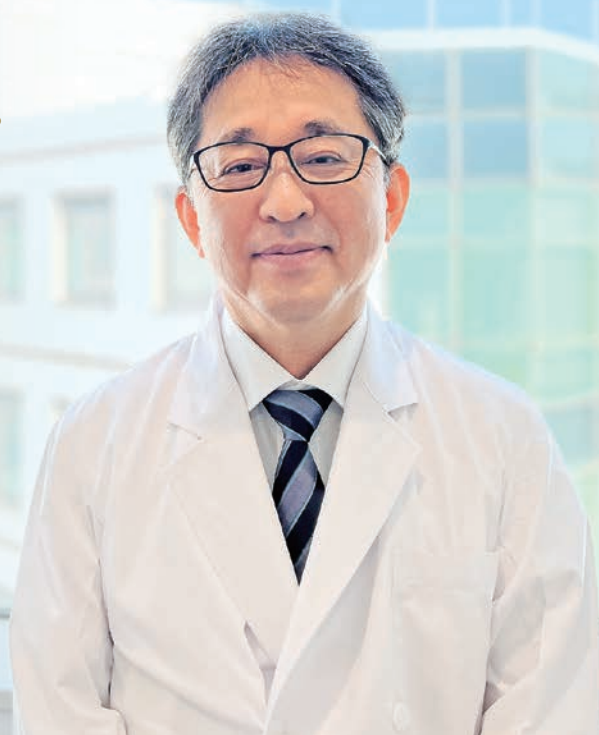
新年あけましておめでとうございます。

地域の皆様の温かいご支援のもと、

稲沢厚生病院は今年も無事に

新しい年を迎えられました。

皆様に心より感謝申し上げます。



2020年1月より始まった新型コロナウイルス感染症も、昨年5月に感染症法上の5類に移行され、感染者の全数把握や外出制限もなくなり、政府の支援策も徐々になくなってきています。世の中も、マスク着用者は少数となり、社会生活における行動制限はなくなりました。街中や飲食店には多数の人々が集まり、お祭りやコンサートなどもコロナ前と同じように開催されています。しかし、ウイルス自体の性質はなにも変わっていません。感染力や重症化・後遺症のリスクなども軽くなったわけではありません。昨年は夏～秋に第9波が猛威を奮いました。今年も新たな波が生じる可能性は高く、適切な感染対策はまだまだ必要です。病院内には高齢者や基礎疾患のある方が多数みえます。院内におけるマスク着用や健康チェックなどを引き続き継続させていただきます。ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

今年、医療・介護・障害福祉サービス報酬の同時トリプル改正が行われます。団塊の世代が全て75歳以上の後期高齢者となり、医療・介護のニーズが急速に高まるとされる2025年以降も、“住民の皆さまが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられる”ようにする体制「地域包括ケアシステム」の構築を国は進めています。医療・介護・障害者への生活支援が包括的に確保される体制であり、各々の連携が非常に重要となります。その点で今回の改正は非常に重要となります。当院は地域の医療・介護施設等との連携を高め、「地域包括ケアシステム」における稲沢市西部の中核を担います。そして急性期から回復期、慢性期、さらに在宅へと「切れ目のない医療」を適切に提供できるように、「地域密着型病院」として、職員一同、良質で安全な医療の提供に努めます。

さて、今年「辰年」です。「辰」は“力強さ”や“成功”を象徴し幸運を呼ぶとされています。また、「辰年」は新たな始まりやチャンスの年といわれています。この新しい年が、「辰年」にふさわしい年となり、皆さまにとってより良き年となりますように祈念致しまして、私からの年頭の挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

院長 伊藤 浩一

## 血液検査結果の見方

臨床検査室 渋谷 浩一



血液検査の結果を医師から説明を受けたとき、分かったつもりになっていませんか？自宅に帰ると・・・あれ？何て言われたかな？ 検査結果用紙はもらったけどよくわからないなあ。家族に聞かれても答えられない。なんて事はありませんか？ そのような方に検査結果の見方を一部ご紹介します。

診察時や健診受診時にもらった検査結果用紙を見ながら参考にしてください。検査結果用紙が欲しい方は、お渡しできますので各科受付へ気軽にお声かけ下さい。

内容	検査項目	正常値	項目説明
栄養	総蛋白 (TP)	6.6 ~ 8.1g/dl	栄養不足、腎疾患、肝疾患などにより低くなる
	アルブミン (Alb)	4.1 ~ 5.1g/dl	
肝機能	総ビリルビン (T-BIL)	0.4 ~ 1.5mg/dl	肝臓や胆管の障害により高くなる
	AST	13 ~ 30U/L	肝臓・心臓に多くあり肝疾患や心疾患などで高くなる
	ALT	男性 10 ~ 42U/L 女性 7 ~ 23U/L	
	γ-GTP	9 ~ 32U/L	肝疾患・脂肪肝・多量なアルコール摂取にて高くなる
腎機能	尿素窒素 (BUN)	8 ~ 20mg/dl	腎機能の低下やたんぱく質の摂りすぎで高くなる
	クレアチニン (CRE)	男性 0.65 ~ 1.07mg/dl 女性 0.46 ~ 0.79mg/dl	筋肉中に含まれ腎臓でろ過され腎機能が悪いと高くなる 筋肉量が多いほど量も多いため男女差がある
	eGFR 推算糸球体ろ過量		クレアチニンの値を性別・年齢で補正し算出する 腎機能が悪いと低くなる
脂質	中性脂肪 (TG)	30 ~ 117mg/dl	肥満・脂肪肝・動脈硬化の原因になる 食事の影響を受ける
	総コレステロール	142 ~ 248mg/dl	動脈硬化の原因になる
	LDL コレステロール (悪玉コレステロール)	65 ~ 163mg/dl	血管に付着し動脈硬化の原因になる
	HDL コレステロール (善玉コレステロール)	48 ~ 103mg/dl	悪玉コレステロールを回収する低いと動脈硬化の原因になる
糖尿	血糖	73 ~ 109mg/dl	ブドウ糖の濃度が高いと糖尿病の原因になる
	ヘモグロビン A1c	4.9 ~ 6.0%	1 ~ 2 ヶ月の血糖値を反映する糖尿病治療の診断基準

# 入退院支援センターでは どんなことをしているの？

入院される前から退院に向けて患者さんが抱えてみえるいろいろな問題に対して、専門職がチームとなって早めの対処及び支援を行なっています。患者さん一人ひとりの状況を確認して、安心して入院していただけるようにしています。

医師の診察後、入院日が決まったら入退院支援センターに来ていただきます。以下の専門職が次の項目について説明や確認をします。

## 事務職員



- 入院手続きに必要な書類
- 入院費用

## 入退院 支援 センター



## 患者・家族

## 薬剤師



- 現在飲まれているお薬
- 飲むことを中止するお薬
- お薬による副作用やアレルギー
- サプリメントや栄養剤

## 看護師



- 現在の病気の経過
- 治療などの状況
- 生活習慣
- 不安なこと
- 入院生活の案内、入院に必要な物品
- 手術の流れについて

## 管理栄養士



- 食物アレルギー
- 食べては  
いけない食品

## 社会福祉士



- 医療費の負担や生活費など社会保障  
制度の紹介
- 介護サービスなどについての相談

入院当日は、入院受付に来ていただきます。入院に必要な書類の確認を行い、入院される病棟にご案内します。

入院されたら、患者さんやご家族の方が希望される生活の場（自宅または介護施設・療養病院）に安心して退院していただけるように、看護師・社会福祉士・リハビリ職員が一緒にお手伝いしています。



“患者さんやご家族の方の思いに寄り添って”の  
気持ちを忘れずに日々取り組んでいきます

## 第3回家族交流会を開催しました

大切な人と死別した気持ちを和らげる

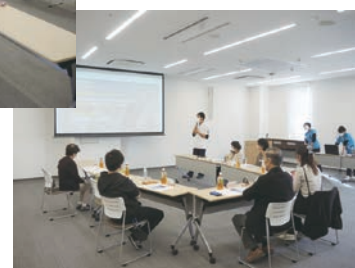
# グリーフケア

～看取りを経験されたご家族の交流会～

グリーフとは大切な人とのお別れで起こる様々な感情や思い（悲嘆、愛惜、安堵感など）のことです。慣れ親しんだスタッフと、共に泣いたり笑ったり、大切な人と過ごした日々を語り合い、今の思いを表出してもらいました。参加者の方からは、「同じ体験をした方の話を聞いて良かった。」「心が落ち着いてきた。」「泣いたり笑ったりスッキリした。」との意見をいただきました。



*grief care*



## 健康セミナー



2023年11月13日（月）にコロナ禍のため中止していました健康セミナーを約4年ぶりに開催いたしました。今回のセミナーは「いつまでも現役、健康な身体づくりを目指して」というテーマで、当院の後藤副院長と名古屋市立大学医療系学科の学生さんが講師を務め、後藤副院長による健康寿命についての講演、学生さんたちによる参加者を交えたロコモティブシンドローム予防の運動の実演などを実施いたしました。久しぶりの開催にも関わらず、当日は20名を超える多くの方に参加いただき、皆さんの健康への意識の高さを感じたセミナーとなりました。

今後も定期的な開催を予定していますので、ぜひご参加いただければと思います。

※ロコモティブシンドローム＝運動器の障害により移動機能の低下をきたした状態

## 新入職員紹介



眼科

くわやま そういちろう  
桑山 創一郎

趣味 ● 映画・ドラマ鑑賞・漫画・アニメ・英語(主に小説)  
筋トレ・車・バイク・絵画・麻雀  
抱負 ● 地域に貢献できるような医療を目指して頑張ります。



内科

よこい ゆうすけ  
横井 佑典

趣味 ● 釣り  
抱負 ● 地域の患者様のために精一杯努めさせていただきます。

### 稲沢厚生と一緒に 働きませんか？



### 看護師

正 …… 大卒 270,272円～  
短3卒 263,454円～  
短2卒 256,401円～

【仕事内容】  
病棟・外来業務

パ …… 時給 1,300円～  
夜 …… 1勤務 30,000円

詳細は  
コチラ



### 助産師

正 …… 大・短3卒  
299,539円～  
短2卒 292,721円～

【仕事内容】  
病棟業務

夜 …… 1勤務 30,000円

詳細は  
コチラ



### 病院アシスタント

(看護助手)

資格なし  
OK!

【仕事内容】  
看護支援、補助作業等

準 …… 161,600円～  
パ …… 時給 1,030円～

詳細は  
コチラ



## JA愛知厚生連 稲沢厚生病院

〒495-8531 稲沢市祖父江町本甲拾町野7  
☎0587-97-2131(代)

正…正職員 パ…パート 夜…夜勤専従パート 準…準職員

HPはこちら

JA愛知厚生連スペシャルムービー「その背中」篇公開中▶

