

稲沢厚生病院だより

ginnan — 銀杏 —

2023

No.96



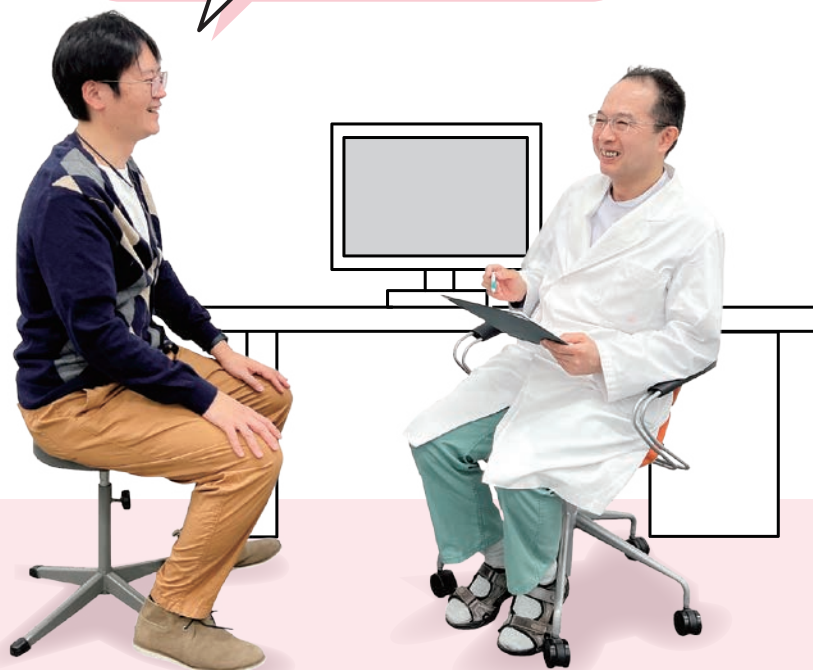
主な内容

新年のご挨拶
グリーンケア

人間ドックや健診で
要精検・要治療
と診断された方へ

当院で **診察予約** が
お取りできます

健診で **要精検** と診断
されたのですが…



ご予約

地域医療連携課

0587-97-2759

受付時間

【平日】 8:30~19:00

*休診日を除く

早期発見・早期治療のため、
お早めにご受診ください。

地域の皆様が安心・信頼して、
「まずは稲沢厚生病院で診てもらおう」と
気軽に受診していただけるような
“かかりつけ病院”“地域密着型病院”で
あり続けたい



新年あけましておめでとうございます。

依然としてコロナ禍の中ではありますが、地域の皆さまの温かなご支援のもと、稲沢厚生病院は今年も無事に新年を迎えることができました。

昨年もコロナ対策に明け暮れる1年でありました。発熱外来での診療やコロナ感染患者の入院受け入れ、コロナワクチン接種など、全職員が一丸となって対応して参りました。新型コロナウイルスも従来株からオミクロン株の流行へと移行し、前半の第6波、夏場の第7波と猛威を奮いました。重症化率は低下したとはいえ、非常に多くの感染者が発生しました。当院も第7波では、職員の陽性者・濃厚接触者が多くなり、一部診療制限を余儀なくさせられました。その際は地域の皆様方に大変ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。また、引き続き正面玄関での体温測定やトリアージ対応、マスク着用や面会制限などの感染対策に協力して頂き、改めて感謝申し上げます。

このコロナ禍も今年で4年目に入り、日本など一部の国を除く多くの国々では、ほぼコロナ前の生活様式に戻ったようです。我が国もWithコロナに向け、昨年の第7波以降、国は徐々に行動制限のない社会生活に戻そうとしているようです。少しでも早く憂いのない生活に復することを切望していますが、この感染症の先行きはまだまだ不透明で、我々病院としては警戒を緩める状況ではないと考えています。

さて、このようなコロナ禍においても、少子高齢化は着実に進行し、医療・介護の分野は今後さらに厳しい状況を迎えます。また医療における機能分化がますます求められています。そのような中において、当院は地域の皆様が安心・信頼して、「まずは稲沢厚生病院で診てもらおう」と気軽に受診していただけるような“かかりつけ病院”“地域密着型病院”であり続けたいと考えています。急性期から回復期・慢性期、さらに在宅へと「切れ目のない医療」を適切に提供するとともに、住民の皆様やクリニックの先生方と高度医療機関との架け橋としての役割も果たします。そのために職員一同、医療の質や安全の向上、そして皆様に満足して頂ける医療の提供に一層努めて参ります。

この新しい年が、皆さまにとってより良き年となり、コロナ禍の一刻も早い終息を心より祈念いたしまして、私からの年頭の挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

院長 伊藤 浩一

Q

災害時、カルテが見られない状況で、非常に重要な情報源となるものは？



A

みなさん自身が持っている
「お薬手帳」です。

お薬手帳の役割

お薬手帳は、みなさんもお存じのように、病院や医院で処方された薬の記録をする手帳で、医師や薬剤師が薬の重複や好ましくない飲み合わせをチェックするための大切な情報源です。最近「ジェネリック」と呼ばれる後発医薬品がよく使われます。ジェネリックは同じ成分の薬でも種類が多く、名前が似ていて紛らわしいものもあります。お薬手帳に、正確な薬品名の記載があれば、**確実な情報**を知ることができます。

処方された薬の記録だけでなく、町の薬局で購入した一般用医薬品や健康食品・サプリメントも記録するようにしましょう。なかにはよくない飲み合わせが見つかることがあります。

いざという時に役に立ち、非常に重要な情報源となる

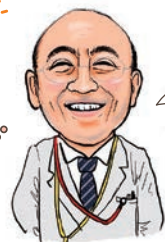
お薬手帳は、いざというとき、旅行先で病気になった時や救急時に現在飲んでいる薬を伝えることができ役に立ちます。

災害時では、カルテが見られなくなるなど患者さんの情報が得られなくなります。その状況の中で、病気で医療機関を受診している患者さんの重要な情報が、患者さん自身が持っている「お薬手帳」になります。

病名や検査の結果などの情報はありませんが、使用している薬の情報があればとりあえずは、医師は薬の指示を出すことができ、患者さんはいつもの薬をもらうことができます。病名もある程度のことは、薬の内容から推察でき、非常に重要な情報源となります。

全て1冊で管理を

お薬手帳は薬の記録だけではなく、体調の変化や何か気になることなど、医師や薬剤師に相談したいことも書いておきましょう。ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることや、どこに保管しているかを知らせておいてください。病院や薬局ごとに、別々のお薬手帳を作らないようにして、全て1冊で管理するようにしましょう。



医療機関や薬局へ
出かけるときや
旅行の際は、**お薬手帳**
必ず持って行きましょう。

薬剤師 前田 直希

診療放射線技師の 大きな独り言



ピロリ菌感染と
胃がんの発生とは
深い関係があるぞ！
一度もピロリ菌検査を
受けていない方は、
一度受けるべし！

診療放射線技師 佐藤 純

ピロリ菌の特徴※

- ・現在は、若者の感染率は低く、高齢者は高い。
- ・免疫力の低い5歳以下の幼少期に感染する可能性が高い。
- ・感染経路は不明であるが、原因の一つとしてトイレ環境や下水環境が挙げられる。

※参考：「With 厚生連情報」 教えてドクター！ 7月号

生まれ年別 ピロリ菌陽性率

1920年生まれ	65.9%	1970年生まれ	34.9%
1930年生まれ	67.4%	1980年生まれ	24.6%
1940年生まれ	64.1%	1990年生まれ	15.6%
1950年生まれ	59.1%	2000年生まれ	6.6%
1960年生まれ	49.1%		

洋式トイレの普及

下水普及率 50%超

出典：医学誌「Scientific reports」2017年11月14日号（オンライン版）

胃がんとピロリ菌の関係

ピロリ菌は胃がんの発症に大きく関与しています。
ピロリ菌に感染⇒胃炎⇒炎症、周囲組織の構造改築、その修復を繰り返すうちにエラーが少しずつ起こり、遺伝子変異の蓄積で胃がんなどを発症します。

ただし注意も必要!!ピロリ菌がいらないからと言って絶対ではありません。

- ・慢性胃炎、腸上皮化生でピロリ菌が生存できなくなった場合、ピロリ菌陰性判定される場合がある。
- ・除菌したからと言って、それ以前の遺伝子変異は不可逆的変化のため胃がんリスクは、0にはならない。(胃がんにも潜伏期があります。)

現在30代以上の方は、
健診を受けられる際、
一度ピロリ菌の検査と
胃の検査を一緒に
受けられることを
お勧めします。



●人間ドックに関するお問い合わせ

稲沢厚生病院
健康管理センター

☎ 0587-97-5533



▲オプション検査



実

は…イチョウの黄葉の時期になると、当院の屋上が大活躍します。今回は、中京テレビ「キャッチ！」のクルーの方々が撮影のために来院され、11/23（水）の放送で放映されました。



名鉄電車が通る瞬間を狙っています



屋上からの黄金色に染まる風景が放映されました



新入職員医師紹介



内科

さとう りょう
佐藤 棕

出身地 ▶ 名古屋市
趣味 ▶ 旅行
抱負 ▶ 医師としてまだ未熟ではありますが、様々な経験をもとに総合力のある内科医を目指していきたくと思っています。



精神科

なつめ ゆみこ
夏目 弓子

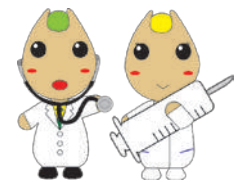
出身地 ▶ 福岡市
趣味 ▶ 映画鑑賞
抱負 ▶ 安全第一に、日々が学びだと思い診療にあたりたいと思っています。どうぞよろしく申し上げます。



外科

こうさか しげゆき
高阪 重行

出身地 ▶ 四日市市
趣味 ▶ ゴルフ
抱負 ▶ 良い手術をする。



職員募集

詳細は総務課までお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL0587-97-2131 (代表)



●2022年度採用●

看護師(正職員・準職員・パート) 若干名
看護助手(準職員・パート) …… 若干名
事務員(パート) …… 2名

●2023年度採用●

看護師(正職員) …… 15名
看護助手(準職員・パート) 若干名
事務員(パート) …… 2名

グリーフとは、「悲嘆（悲しみ嘆くこと）」を意味します。



大切な人と死別した悲しみを和らげる

グリーフケア *grief care*

～自宅での看取りを経験されたご家族の交流会～



ふれあう人に楽しみや
安らぎを提供する
アザラン型セラピーロボット
「パロ」のみなみちゃん



訪問看護ステーションそぶえにて、
自宅で看取りを体験したご家族が集まり、家族交流会を開催しました。
この会は、同じ体験をした方同士の気持ちの語り合いを支援、喪失・
悲嘆の緩和（グリーフケア）に繋げることを目的としています。
悲嘆について学ぶミニセミナーも行いました。