

## 正面玄関のサーモグラフィーと手指消毒の機器が 新しくなりました。



赤い線のところで  
手をかざすと、  
自動で消毒液が  
出てきます。

## JAグループ愛知厚生連応援企画で贈呈された愛知県産農産物と応援メッセージ



### ● 病院理念 ●

私たちは、地域住民の健康と生活を守るために、より良質で安全な医療・保健・福祉を提供すると共に、医療人を育成し、安心できる地域づくりに貢献します。

# 皮膚科からのお知らせ



## アトピー性皮膚炎でお困りの方へ

アトピー性皮膚炎の治療薬として、アレルギー反応自体を抑制する注射薬「デュピクセント」が2018年3月に発売され、新しい治療薬として注目されています。当院でも、投与が可能となりました。

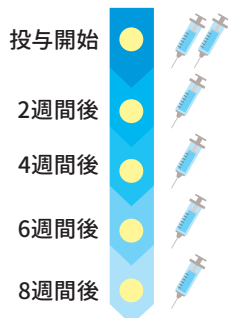
01

### デュピクセント注射って？

最新のバイオテクノロジーを用いて作られる「生物学的製剤」という新しいタイプの薬です。投与については通院回数を減らせる、ご自宅でも注射出来る(自己注射可)お薬となっています。

04

### 期間と回数とは？



投与開始日のみ、2本を皮下注射します。その後は2週間に1回、1本を皮下注射します。

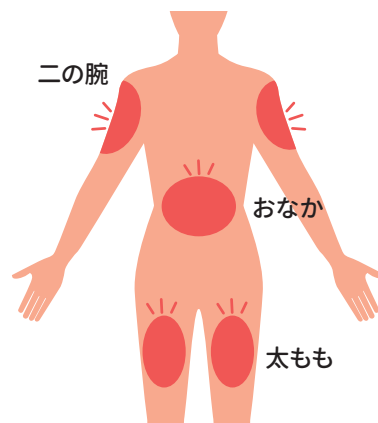
02

### 効果は？

アトピー性皮膚炎の患者さんの体内にある「IL-4」「IL-13」という物質(サイトカイン)の働きを直接抑える事で、皮膚の内部に起きている炎症反応を抑える効果があり、かゆみなどの症状や皮疹などの皮膚症状を改善します。

05

### どこに打つの？



03

### 誰でも投与できるの？

○投与できる方  
今までの治療法で十分な効果が得られていない「成人(15歳以上)アトピー性皮膚炎」の方が対象となります。

×投与できない方

- ・15歳未満の方
- ・デュピクセントに含まれる成分に対して、アレルギー反応を起こしたことがある方
- ・妊婦又は妊娠している可能性がある方、授乳中の方
- ・寄生虫感染のある方
- ・生ワクチン(麻疹風疹ワクチン、水ぼうそうワクチン等)を接種する予定のある方

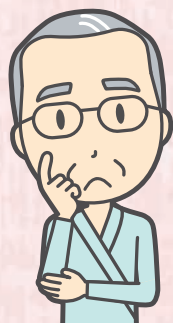
06

### 費用は？

1本あたり、約7万円です。3割負担の方で約2万円程度です。高額療養制度適応ですので、治療に入る前に高額療養費制度の手続きをお願いしています。

## 4月からのお知らせ

人間ドック



もう少し安かったらいいのに…

ご好評のオプションがお安く  
なりました!

脳梗塞・心筋梗塞発症リスクを判定

LOXインデックス

19,800円→

**13,200円** (税込)

軽度認知症障害のリスクを判定

MCIスクリーニング検査

29,700円→

**19,800円** (税込)

お問い合わせは健康管理センターまでご連絡ください。

☎0587-97-5533(月~金10:00~15:00)

## みなさまの声より(ご意見箱への投函)



心配していた手術も成功し、快方に向かっています。看護師さんには笑顔で優しい声で接していただき、自分も笑顔になりました。薬剤師の方にもお声がけいただき大変嬉しく思います。本当にありがとうございました。皆さまもお元気で。

このようなお言葉をいただき職員も大変励みになります。今後も職員一人ひとりが、患者さんお一人おひとりに、温かく優しく対応してまいります。



看護師が声を張り上げて大声で話すのは異常ではないですか？言葉使いが乱暴な方もいますし、下品だと思います。研修などで教育してはいかがでしょうか？

不快な思いをさせてしまいましたこと、誠に申し訳ございませんでした。お話しをいただいた直後に当人に指導したのは勿論のこと、全職員にも周知・指導いたしました。患者さんに、安心して療養いただける環境作りに一層努めてまいります。



◎みなさまの声を頂戴する「ご意見箱」は5ヶ所設置しております。お気づきの点があれば是非ともご投函ください。

【設置箇所】エントランスホール、各病棟デイルーム(2階・3階・4階)、健康管理センター

# インターンシップ(看護体験)案内

看護師の道をお進みの学生のみなさん!  
看護師と1日行動を共にして、当院の看護の体験をしてみませんか?

## 体験のねらい

先輩看護師と行動し、看護実践の見学体験ができます。

体験を通してチーム医療などの病院の様々な機能・特徴・職場の環境を知ることができます。

看護体験する事で看護師としての就職準備や心構えについて考える機会となります。



### 実施期間

2021年3月1日(月)～2021年9月30日(木)\*土・日・祝日を除く  
応募されるときは希望日の1週間前までにお申し込みください。



### 体験時間

9:00～16:00



### 対象

看護学生



### 体験内容

オリエンテーション・病院および看護部の概要などを説明します。  
看護師と行動をともにし、患者さんの日常生活援助や看護援助、カンファレンスへの参加などを体験又は見学していただきます。体験終了後は質疑応答の時間を設けています。



### 当日の持ち物

・筆記用具・実習用白衣・実習用靴(白のスニーカー可)・髪をまとめるゴムやピンなど



### その他

・昼食は職員と同じ食事を当院にて準備いたします。

### 申込方法

メールまたは電話でお申し込みください

- 1.インターンシップ申し込みと入力
- 2.氏名(フリガナ)
- 3.性別
- 4.現住所
- 5.連絡先(電話・メール)
- 6.学校名
- 7.希望日
- 8.希望科(人数によりご希望にそえない場合もあります)を入力しお申し込みください

### 申込先

稲沢厚生病院 看護管理室

TEL:0587-81-7781 平日9:00～16:00の間にご連絡ください  
E-mail:kangobu@inazawa.jaaikosei.or.jp

※新型コロナウイルス感染状況により、開催できない場合があります。ご了承ください。

# 災害時の準備は出来ていますか？

## ～防災グッズに口腔ケア用品を準備しましょう！～

摂食嚥下障害看護認定看護師 杉田 かおり

ここ数年、地震だけでなく台風や豪雨による水害・土砂災害などの自然災害が多く発生し、私たちの日常的な生活に大きな影響をもたらしています。停電や断水による影響や道路や鉄道などの被害により必要な生活用品の入手が困難になったり、被災により避難生活を余儀なくされることも少なくありません。自然災害は、いつ訪れるか分かりません。もしもの時に備え、避難場所や連絡方法の確認、懐中電灯・飲食料品・常備薬等の準備をしておくことが必要です。

今回は、命を守るためのケア「口腔ケア」についてお話したいと思います。近年、口腔ケアは、歯周病の予防や誤嚥性肺炎の予防だけでなく、認知症予防・心臓病や糖尿病の予防・インフルエンザ予防に効果があると重要視されています。阪神・淡路大震災では、災害関連死で亡くなった方の約4割が肺炎で亡くなり、災害関連死者のほとんどが高齢であったことから、肺炎の多数が誤嚥性肺炎だったのではないかと考えられました。それ以降、災害時の口腔ケアの重要性が唱えられ、中越沖地震や東日本大震災では、避難所や施設等での口腔ケア支援活動が行われるようになりました。

災害時は、栄養状態の低下や避難生活による体力低下、精神的ストレスによる免疫力低下に加え、十分な水が確保できず口腔ケアが不十分で口腔内細菌が増殖することで肺炎などの様々な病気を引き起こしてしまいます。よって、災害時の口腔ケアは、命を守るためにとても重要となります。

### 準備しておきたい口腔ケア用品

- ・歯ブラシ
- ・スポンジブラシ
- ・マウスウォッシュ(ノンアルコール):水がなくても使用可能
- ・口腔ケア用ウエットティッシュ(ノンアルコール):水がなくても使用可能
- ・義歯用お手入れグッズ



自然災害は、いつ訪れるか分かりません。もしもの時に慌てることのないよう、口腔ケア用品も準備しておきましょう



# こころいきいき

## リラクゼーションで心とからだをすっきり

臨床心理室 山下 あかり

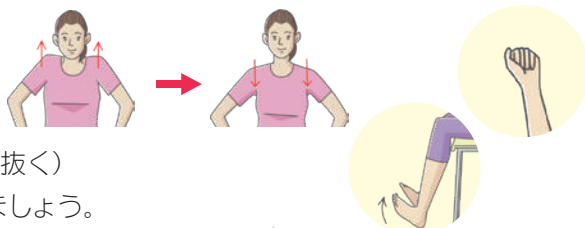
皆さんはストレスを感じたときに、「体が重い」「上手く動けない」と思ったことはありませんか？ ストレスがかかると私たちの体と心は緊張度が高まり、体の筋肉は固まって動きにくくなり呼吸も浅くなります。この状態は更に私たちの体と心に負担をかけてしまいます。

体と心の緊張を緩和させるものをリラクゼーションといいます。リラクゼーションの方法は様々ありますが、今回は簡単なストレッチを紹介します。



## 全身に使える脱カストレッチ

- ①肩を耳に近づけるように上げて、力を入れて3秒キープ
  - ②ストンと肩をおろして一気に力を抜く
  - ③同じように手(ぎゅっと拳を握って3秒キープ→力を抜く)
  - ④ふくらはぎ(足先をすねの方に引き寄せて3秒キープ→力を抜く)
- と体の上から順に2～3回ずつ行ない全身を脱力させていきましょう。



また、ストレッチを行う際は音楽や香りなどを用いて自分のリラックスできる環境を作ってみるのもよいでしょう。



## 生命保険の診断書料金が変わります

2021年4月1日(木)受付分より、生命保険診断書の料金を以下の通り改定いたします。  
ご承知おきのほど、よろしくお願いいたします。

現行 **3,300円**(税込)

改定後 **4,400円**(税込)



ご不明な点は、受付窓口までお問い合わせください。

## 各種教室・イベント中止のご案内

院内で開催されるイベントにつきましては、当面の間全て中止とさせていただきます。  
再開のお知らせにつきましては、院内掲示、病院ホームページ等でご確認をお願いいたします。

### 主なイベント

- 糖尿病教室 ● 食べて学ぶ糖尿病教室 ● 健康セミナー ● 稲沢厚生病院サロン 等

ご不明な点がございましたら、お問い合わせ下さい。(☎0587-97-2131)

## 当院からのお願い

感染予防のため、当院にご来院の際にはマスク着用をお願いいたします。

- マスクはご自身でご用意ください。
- マスクを着用していない方は、入館をお断りする場合があります。

また、ソーシャルディスタンス(社会的距離)を取っていただくようご協力をお願いいたします。朝の再来受付機や会計の際など並んでお待ちになる際には、間隔を取ってお並びください。

皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。



## 職員募集中!!

問い合わせ先

総務課: 國定



### 2021年度採用

薬剤師(正職員) 若干名

ソーシャルワーカー(正職員) 若干名

栄養士(準職員) 若干名

調理師(正職員) 若干名