

新入職員紹介



内科

ひらやま ようた
平山 陽太

- 出身地：一宮市木曾川町
- 趣味：バスケット、旅行
- 抱負：半年間にはなりますが、稲沢のいいところをたくさん見つけていけたらと思います！未熟者ですが、精一杯働かせて頂きますので、よろしくお願いたします。

あなたは大丈夫？心身の衰えを表す5つのサイン ～フレイルの基準と対策方法～

フレイルとは

フレイルとは、加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態から介護が必要な状態へと移行する段階だと考えられています。

人は年齢を重ねると活動量が減って社会的な交流も少なくなり、さらに複数の持病を並行して抱えることも少なくありません。こうした状態が深刻化し、低栄養や転倒、軽度の認知症などの兆候が明確に出てくると、慢性疾患に悩まされたり、疲れやすくなったりします。しかし、治療や予防などの対策をすれば介護が必要な状態にならずに済む場合もあります。できるだけ早くから対処することが大切です。

フレイルの基準

フレイルかどうかを判断する基準としては、以下の5項目が挙げられます。

1. 体重を減らそうとしていないのに、年間で4.5～5kg以上も減少する
2. 何をしても面倒だと感じる日が週に3～4日以上ある
3. 歩く速度が遅くなる
4. 握力が弱くなる
5. 体を動かす機会が減り、身体活動量が低下している



この5項目のうち、当てはまる項目が1～2項目であればフレイル予備軍の「プレフレイル」、3項目以上当てはまるならフレイル状態に該当します。

もしフレイルになっていたら

フレイルを改善するためには、筋力を衰えさせないことが大切です。たとえ高齢者であっても、運動を適切に行えば筋力を維持することができます。運動といっても体を激しく動かすものばかりではありません。ベッドの上で足を動かす運動や、椅子を使って座る・立つを繰り返すことも、筋力の向上につながります。

ただし、筋力が低下している状態で無理に体を動かそうとすると転倒や骨折を起こす危険があるので、ご本人はもちろんご家族も注意が必要です。専門職から具体的な運動方法を教えてもらいながら取り組めるとベストです。それに加えて社会的な孤立や意欲低下を防ぐことも必要となります。

フレイルを予防するためには、運動や社会交流等が大切ですが、これまで運動習慣を持っていない人が運動を継続するのは大変なことです。

まずは、友人と喫茶店に行く、買い物に行くなどして、日々の活動量を上げるように心がけましょう。社会交流を取り入れて、無理なく、楽しく体を動かしていくことがフレイル予防につながります。

当院の訪問リハビリテーションでは、あなたのお宅に伺ってフレイルチェックや適切な運動などをアドバイスすることが可能です。気になる方は、まずはお気軽にご連絡ください。 リハビリテーション科 太田・藤田

● 病院理念 ●

私たちは、地域住民の健康と生活を守るために、より良質で安全な医療・保健・福祉を提供すると共に、医療人を育成し、安心できる地域づくりに貢献します。

新年のご挨拶

地域の皆様に安心して選ばれ、
満足していただける病院に近づけるように、
牛の歩みの如く、
一步一步着実に進んでいく年に



院長 伊藤 浩一

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスにより、誰もが経験したことの無い大変な年になりました。2019年12月初旬に、中国の武漢市で第1例目の感染者が報告されてから、わずか数カ月ほどの間にパンデミックと言われる世界的な流行となりました。わが国においては、2020年1月15日に最初の感染者が確認された後、クルーズ船での集団感染、4～5月の緊急事態宣言、夏の第2波を経て、インフルエンザとの同時流行が危惧される今日へと至っています。3密、ソーシャルディスタンス、ステイホーム、クラスター、オンライン〇〇など、様々な新しい言葉が飛び交うようになり、人々の生活様式も全く新しいものに変化しました。一方、楽しみにしていた東京オリンピックは延期となり、長期在任された安部首相は辞任され、新しく菅内閣が発足した年でもありました。

当院も他の病院と同様、コロナ対策に明け暮れた1年でした。発熱外来を開設し、PCR検査など検査態勢を拡充し、新型コロナウイルス感染疑いの患者様に対応してきました。その中で最も重要視してきたことは、院内感染を起こさないことです。ガイドラインに則った清拭や消毒などの感染対策はもちろんのこと、正面玄関でのサーモグラフィーを用いた発熱チェックや出入り口の制限、面会制限など、皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

コロナ禍により世界全体が厳しい社会経済情勢に晒されていますが、医療・福祉の領域も深刻な状況です。加えて、少子高齢化が急速に進行する中、医療・介護の需要の増大に対して、働き手人口が減少する深刻な人口減少社会が到来しつつあります。これに耐えうる医療供給体制を構築するために、「地域医療構想」と「地域包括ケアシステム」を両輪として、地域での機能分化と連携が現在着々と進められています。当院も稲沢市西部の中核病院として、これまで以上に地域内の医療・介護施設との連携を高め、我々の担う役割を充分認識し、機能分化を推進していきます。

住民の皆さまが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるように、急性期から回復期・慢性期、さらに在宅へと「切れ目のない医療」を提供することが当院の役割であり、「地域密着型病院」として、職員一同さらなる医療の質の向上に努めます。

今年は丑年です。地域の皆様に安心して選ばれ、満足していただける病院に近づけるように、牛の歩みの如く、一步一步着実に進んでいく年にしたいと考えています。

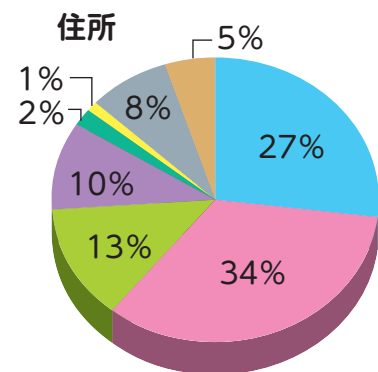
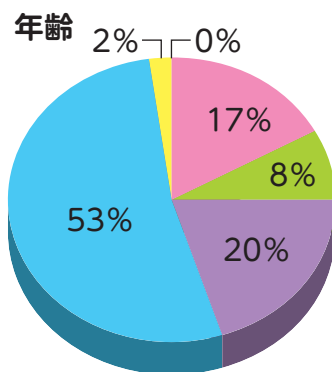
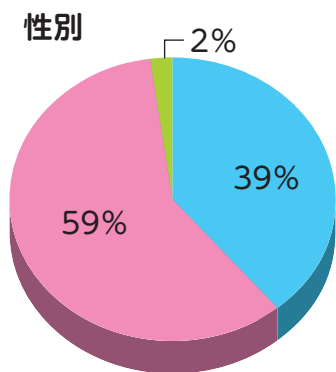
新型コロナウイルス感染症の1日も早い終息を祈願するとともに、今後とも皆さまのご理解とご支援を宜しくお願い申し上げます、皆さまのご健康を心よりお祈りいたします。

令和2年度 入院患者アンケート結果のご報告

令和2年9月10日(木)に接遇・施設・設備・病室・病院全体のことについて入院患者様へアンケートを実施し、たくさんの方にご協力いただき誠にありがとうございました。結果をお知らせします。

(回答枚数118枚/入院患者様人数203名 回答率58.1%)

I 患者さんご自身について

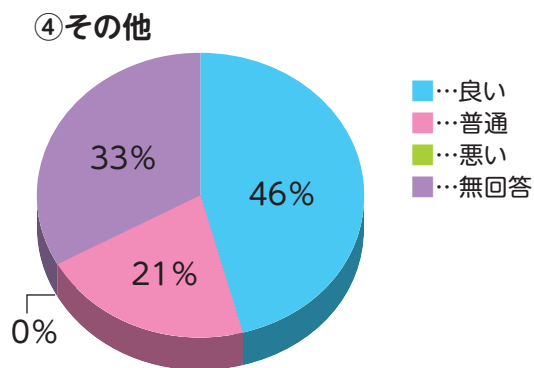
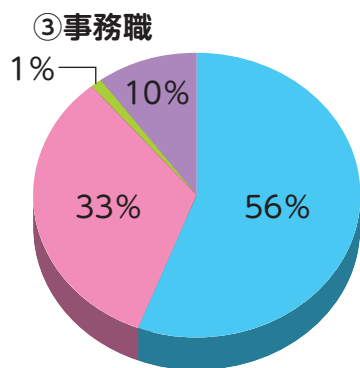
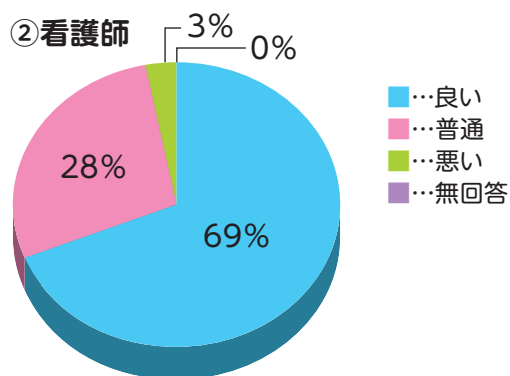
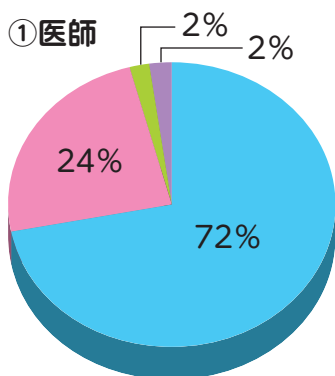


…男
…女
…無回答

…19歳未満
…20～49歳
…50～64歳
…65～74歳
…75歳以上
…無回答

…祖父江町
…稲沢市(祖父江町以外)
…一宮市
…愛西市
…津島市
…あま市
…その他
…無回答

II 職員の接遇(言葉遣い・態度)について



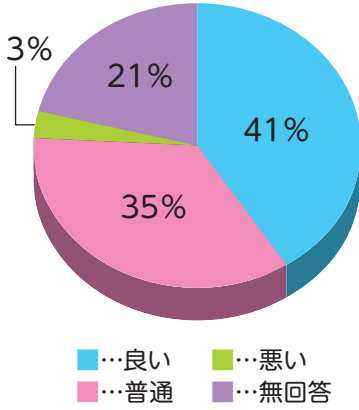
…良い
…普通
…悪い
…無回答

…良い
…普通
…悪い
…無回答

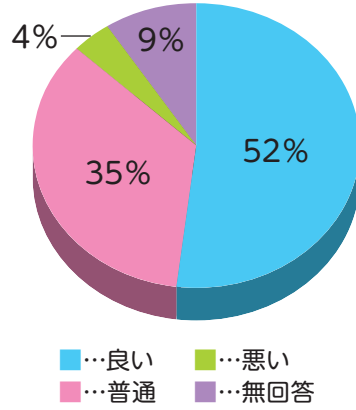
Ⅲ 施設・設備・環境について



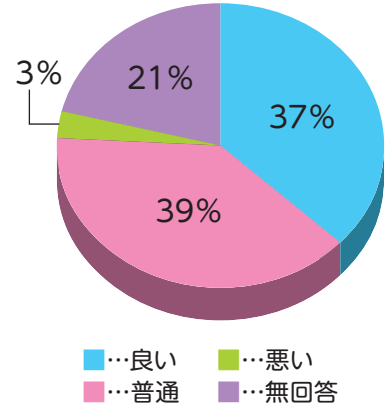
①入浴設備



②洗面所・トイレ



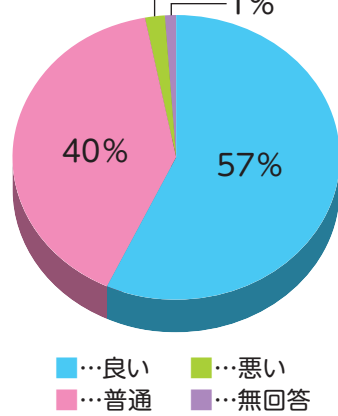
③食堂



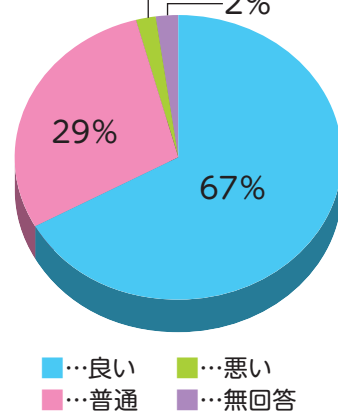
Ⅳ 病室について



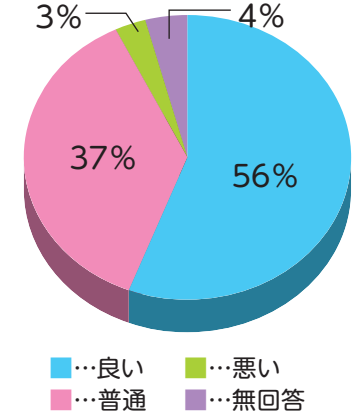
①広さ



②清潔さ

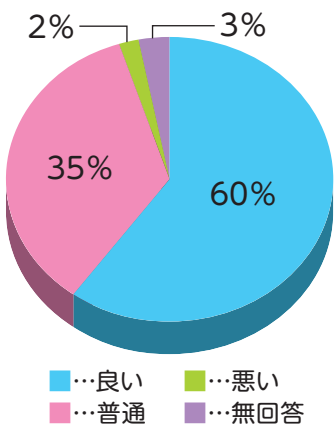


③ベッド・寝具等の設備



Ⅴ 病院全体について

①総合的評価



入院患者様へのアンケートの報告

- 総評**

今回は新型コロナウイルスの流行により、入院患者様のみへのアンケートを実施させていただきました。
- 職員の接遇**

「良い」という評価が医師・看護師は約70%、事務・その他職種は約50%となりました。事務・その他職種も皆様からの評価が良くなるよう努めてまいります。
- 施設・設備・環境**

「良い」という評価が入浴設備は41%、洗面所・トイレは52%、食堂は37%となりました。ご意見としてトイレに手すりが欲しい等を頂いておりますので病院での対応を進めて参ります。
- 病室**

「良い」という評価が広さは57%、清潔さが67%、ベッド・寝具等の設備が56%となりました。
- 病院全体**

「良い」という評価が60%となりました。患者さんから病院や職員への感謝のお言葉や様々なご意見を頂き心より感謝申し上げます。病院として患者さんにとってより良い形を目指して協議を重ねて参ります。

他にお気づきの点がございましたら、院内各所に「みなさまの声」というご意見箱を設置しておりますので気兼ねなくご意見をお寄せ下さい。

人間ドックオプション追加

●血液検査でアレルギーの原因を調べてみませんか？

アレルギーかな？と思ったら

アレルギー検査で原因アレルゲンを知ることから始めましょう。
原因アレルゲンを除去・回避するセルフケアによって、症状の軽減が期待されます。

2021.1/4
スタート

新オプション：アレルギー検査

一度の採血で39項目のアレルギー検査が可能です！
料金(税込) 11,000円

●検査でわかるアレルギー39項目●

【吸入系・その他】	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト1 
動物	ネコ皮膚、イヌ皮膚 
昆虫	ガ、ゴキブリ 
樹木	スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ 
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ 
雑草	ブタクサ、ヨモギ 
真菌	アルテルナリア(スズカビ)、アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ、マラセチア 
職業性	ラテックス 

【食物系】	
卵	卵白、オボムコイド 
牛乳	ミルク 
穀類	小麦、ソバ、米 
甲殻類	エビ、カニ 
豆類	大豆、ピーナッツ 
肉類	鶏肉、牛肉、豚肉 
魚類	マグロ、サケ、サバ 
果物	キウイ、リンゴ、バナナ 
その他	ゴマ 

アレルギー チェック シート

- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい
- ひじやひざの裏など屈折部に湿疹がでる
- 特定の食べ物を食べた後、お腹が痛くなったり、じんましがでる
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- 犬や猫などのペットを飼っている家に行くと、目のかゆみ、くしゃみ鼻水がでる
- 息苦しいときがある(ゼーゼー・ヒューヒュー)
- 咳が8週間以上続くことがある
- 家族にアレルギーの人がいる

ひとつでもチェックがある方は、アレルギーの可能性がります。
この機会に検査を受けて、アレルギーかどうか、またその原因が何か診断してもらいませんか？

アレルギー治療の第一歩は原因を知ることです。

お問い合わせ 健康管理センター ☎0587-97-5533(直通) 平日10:00~15:00

リハビリと栄養レシピ

●タンパク質、エネルギーがたっぷり摂れる鍋料理

調理師 岩田 政宏

筋肉はいつも合成と分解を繰り返しています。ましてや今はコロナ禍の為、中々思うように運動ができません。

そんな中、低栄養であったらせっかくリハビリをしても、今ある筋肉が分解されてタンパク質やエネルギーに変わり、良質なタンパク質を摂取しないと逆に筋肉が減ってしまいます。

今回はタンパク質、エネルギーがたっぷり摂れる鍋料理を紹介したいと思います。



作り方

- ①大根は2cmの厚さの輪切りで下茹でをする。この時水から卵も一緒に入れるとゆで卵も出来ます。こんにゃくは食べやすい大きさに切る。鶏手羽元は切り目を入れて火を通りやすくする。
- ②鍋に白だし醤油80ml、水400mlを入れる。竹輪、ブロッコリー以外の材料を入れて約20分煮る。
- ③豆乳200ml、竹輪、ブロッコリーを加え煮立てないように弱火で10分くらい煮て完成です。

マッスル鍋 (豆乳おでん)

1人分：579kcal
タンパク質42.5g

材料	2人分
鶏手羽元	4本
大根	2枚
竹輪	1本
卵(ゆで)	2個
こんにゃく	1/2枚
さつま揚げ	2枚
ブロッコリー	1/4株
白だし醤油	80ml
豆乳	200ml
水	400ml

当院からのお願い

感染予防のため、当院にご来院の際にはマスク着用をお願いいたします。

- マスクはご自身でご用意ください。
- マスクをお持ちでない場合、咳・くしゃみの際にはハンカチで押さえるなどご配慮ください。

また、ソーシャルディスタンス(社会的距離)を取っていただくようご協力をお願いいたします。朝の再来受付機や会計の際など並んでお待ちになる際には、間隔を取ってお並びください。

皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。



職員募集中!!

問い合わせ先

総務課：國定



2020年度採用

薬剤師(パート) 若干名

事務一般職(パート) 若干名

2021年度採用

薬剤師(正職員) 若干名

言語聴覚士(正職員) 若干名

栄養士(準職員) 若干名

調理師(正職員) 若干名