



愛知県厚生農業協同組合連合会  
 稲沢厚生病院  
 病院だより

# 銀杏

.....  
 gin nan



2018. July

No.81



新入職員

## CONTENTS

- 新入職員紹介 ..... 2
- 看護の日 ..... 6
- お薬手帳をお持ちください ..... 4
- JA愛知西の産直広場一色下方店に出店します ... 6
- 6月から院外処方箋で一般名処方を開始しました ... 4
- 診療担当医表 ..... 7
- お薬の話 ..... 5
- 保険証提示のお願い ..... 8
- いつまでも笑顔で元気！ ..... 5
- 糖尿病教室・健康セミナーのご案内 ..... 8

### ● 病院理念 ●

私たちは、地域住民の健康と生活を守るために、より良質で安全な医療・保健・福祉を提供すると共に、医療人を育成し、安心できる地域づくりに貢献します。

# 新入職員紹介

## 35名の新入職員が仲間入りしました!

皆様のお役に立てるよう日々奮闘しております。今年度より新入職員は名札にピンク色のストラップをつけています。どうぞよろしくお願いいたします。



言語聴覚士  
イダ カツオミ  
飯田 賢臣



看護師  
イシクロ モモカ  
石黒 百萌香



事務員  
イトウ ユウコ  
伊藤 優子



看護師  
イワサキ シホ  
岩崎 志帆



研修医 (医師)  
エノモト ヒロユキ  
榎本 啓行



事務員  
オギノ ヨシエ  
小木曾 佳江



看護師  
オクダ カズキ  
奥田 和貴



事務員  
カトウ ユウコ  
加藤 祐子



栄養士  
カニ モモコ  
可兒 桃子



電気技師  
クリキ タカユキ  
栗木 崇行



看護師  
ゴトウ リオ  
後藤 里緒



調理師  
シミズ サユミ  
清水 彩有実



研修医 (医師)  
スギハラ マサヒロ  
杉原 雅大



看護師  
スミ ユウ  
鷺見 有



助産師  
タカギ マリコ  
高木 真理子



看護師  
タカハタ キミカ  
高畑 紀美華



看護師  
タケモト コウヘイ  
**武本 行平**



調理師  
タナカ アユミ  
**田中 歩**



調理師  
タナカ ニナ  
**田中 仁菜**



看護師  
チノシ マナ  
**地主 真奈**



事務員  
ニワ サトミ  
**丹羽 里美**



言語聴覚士  
ハットリ チナミ  
**服部 智奈美**



メッセンジャー  
ハットリ ヨウコ  
**服部 曜子**



言語聴覚士  
ハヤカワ リョウイチ  
**早川 怜一**



看護師  
ヒシカワ ユウキ  
**菱川 優希**



看護師  
ホソエ カホ  
**細江 香穂**



看護師  
マツムラ カナコ  
**松村 可南子**



メッセンジャー  
ミズノ ミヤコ  
**水野 美也子**



看護師  
ミズノ ヨシキ  
**水野 好貴**



看護師  
ヤナギダ ユイ  
**柳田 優衣**



看護師  
ヤマカミ ナツミ  
**山上 夏美**



臨床心理士  
ヤマシタ アカリ  
**山下 あかり**



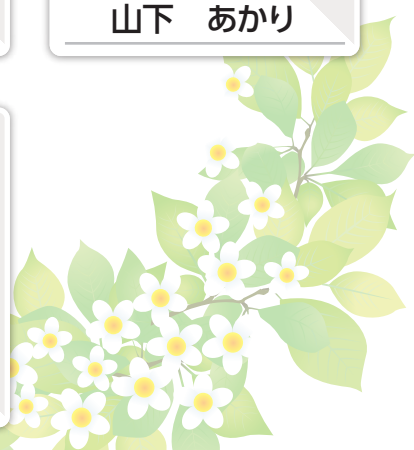
調理師  
ヤマダ アイリ  
**山田 愛里**



看護師  
ヤマモト アヤ  
**山本 采**



栄養士  
ワタナベ ミツキ  
**渡邊 美月**





# お薬手帳をお持ちください



- 医師など病院職員に正確に薬の情報が伝わります
- 薬の重複や悪い飲み合わせを防ぎます
- 他の医療機関・薬局にもお持ちください

## 6月から院外処方箋で一般名処方を開始しました

### 一般名処方とは…

処方箋には医薬品の商品名を記載する場合と、有効成分の名称(一般名)で記載する場合があります。処方箋に有効成分の名称で記載して処方することを一般名処方といいます。

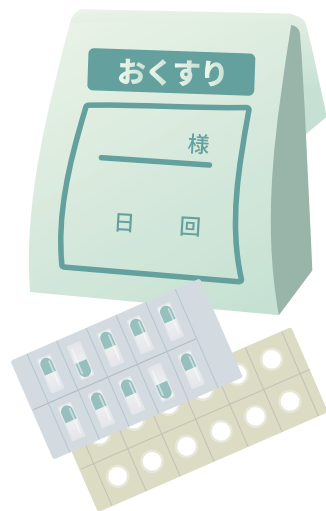
一般名処方であれば、調剤薬局で先発医薬品でもジェネリック医薬品でも調剤ができるようになりますので、有効成分の同じ薬剤が複数ある場合に薬剤師と相談して患者さん自身がお薬を選ぶことができます。(ただし、ジェネリック医薬品が製造されていない場合、適用となる症状が異なる場合にはジェネリック医薬品を希望しても変更できないことがあります)

処方箋	
〔この処方箋は、どの医療機関でも有効です。〕	
公費負担者番号	保険者番号
公費負担医療機関の承認番号	保険者名
氏名	生年月日
性別	年齢
住所	加入番号
診療科目	処方日数
処方内容	薬剤名
処方回数	用法
処方期間	再発行
調剤薬局	調剤薬局の承認番号
調剤薬局名	調剤薬局の承認番号

① この処方箋の有効期限は交付日を含めて4日間です。期限を過ぎると無効になりますのでご注意ください。また、処方箋の再発行はいたしませんので大切に扱ってください。

② この処方箋を保険薬局に提出してお薬をお受け取りください。

**一般名で記載**



# お薬の話

## 薬とスポーツについて

薬剤部 宇佐美 初雄

今年の2月、平昌オリンピックで日本勢が大活躍したことは記憶に新しいかと思えます。また2020年には東京オリンピックが開催されますが、オリンピックといえば時折ドーピングが話題になることがあります。

公正であるスポーツ競技において、薬物の力を使って競技力を向上させる行為をドーピングといいます。それは重大なルール違反だけではなく、選手の健康そのものに影響を及ぼす可能性がある危険な行為です。一方、競技力向上の目的で使用したわけでもないのに、市販の風邪薬に含まれる成分が禁止薬物として検出され、本人の意図しないところで違反となる「うっかりドーピング」というケースがあります。

スポーツは世界各国の人が交流し夢や感動を与えるものですが、薬物によってその意義が失われてしまうのは非常に残念なことです。そのようなことがないように選手が競技に打ち込むその影で活躍する「スポーツファーマシスト(Sports Pharmacist)」と呼ばれる薬剤師がいます。スポーツファーマシストはドーピングに関する専門の知識を持っており、選手の健康を守り禁止薬物摂取を防ぐために、選手に対して使用可能な薬に関する助言や教育などのアンチドーピング活動を行っています。

## いつまでも笑顔で元気!

### ●骨密度測定(人間ドックオプション)の紹介です

放射線技術科 恒川 典孝

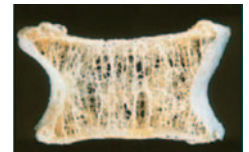
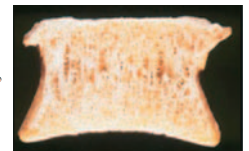
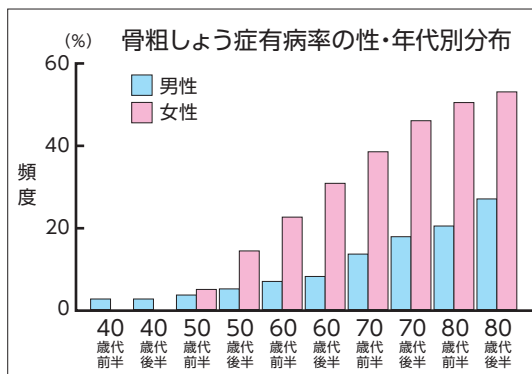
骨の健康が気になりだしたら…少し目を止めてみてください

骨粗しょう症(こつそしょうしょう)とは…

骨の強度が低下し骨折しやすくなる病気を「骨粗しょう症」といいます。

自覚症状がないことが多いため定期的な骨密度のチェックが必要とされています。

とくに女性は出産後急激に骨密度が落ちると言われています。これは女性ホルモンの分泌減少に加え、腸管でのカルシウム吸収が悪くなったり、カルシウム吸収を助けるビタミンDを作る働きが弱くなるなどの理由があります。



### 骨密度測定(人間ドックオプション)の検査法の紹介です!

骨密度を計測する方法として、以下の3種類があります。

- ①MD法: 手のレントゲン写真を撮り骨の濃度を計る方法
- ②超音波法: かかとの骨で超音波の跳ね返り具合により測定する方法
- ③DEXA法: エネルギーの違う二種類のX線を使いその差で骨密度を計測する方法  
中でも最も正確であるのがDEXA法であると言われています。

当院ではそのDEXA法で右写真のように前腕の骨密度計測を行っています。

検査時間は30秒ほどで終わりますので是非ご自身の骨密度を測ってみませんか?

早めの発見、早めの治療が強い骨の維持につながりますので定期的にご活用ください。



お問い合わせは、健康管理課までお願い致します! (TEL:0587-97-5533 直通)



# 5月12日は「看護の日」

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により「看護の日」が1990年に制定されました。市民・有識者による「看護の日の制定を願う会」の運動がきっかけでした。

5月12日の由来は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。当院でも5月11日に「看護の日」のイベントを開催いたしました。

イベント内容は、ハンドトリートメント、フットケア、血圧測定、看護相談でした。参加された患者さんからは「疲れがとれた」「こうやって看護師さんたちがいてくれるとうれしい」「気持ちよかった、ありがとう」などたくさんの言葉をいただきました。今後も患者さんに寄り添った看護を提供していきたいと思っております。



## JA愛知西の産直広場一色下方店に出店します



新築オープンされた産直広場一色下方店に5月19日(土)、稲沢厚生病院の看護部が出店いたしました。今回は、看護相談・嚥下体操・ハンドトリートメントを行いました。

地域のみなさんの健康を継続的に守り、支えていく役割を担う病院として、今後も地域のみなさんと触れ合える場で地域のみなさんが安心して暮らすための在宅支援のお手伝いができる活動を続けていきます。

JA愛知西の産直広場一色下方店には、毎月第3土曜日に様々な催し物を企画し出店いたしますので、是非、お気軽にお立ち寄りください。





# 診療担当医表 (平成30年7月1日より)

午前受付 8:15~11:30 診察 8:45~

- 午後受付は各科をご参照ください ●第2・4・5土曜日は休診です ●都合により変更の場合はご了承願います
- 青字は予約診察です ●予約変更電話受付12:00~15:30(月~金診療日)※当日不可

診療科		月	火	水	木	金	土	
							第1	第3
内科	新患・予約外(紹介)	佐橋 消化器・内科一般 浅田 循環器・内科一般 堀尾 循環器・内科一般	後藤 循環器・内科一般 百瀬 消化器・内科一般	濱野 消化器・内科一般 福岡 内科一般	福岡 内科一般 服部 消化器・内科一般	浜田 内科一般 勝野 循環器・内科一般	交代制	交代制
	午前(予約)	後藤 濱野 正木	佐橋/井上 服部/福岡	浜田/後藤 井上 小鹿	大野/百瀬 勝野/大村 曾根	堀田 浅田 服部	大野 浅田	大野 後藤
	午後(予約)	大野 勝野	大野 浅田		後藤	大野 濱野		
	*新患外来・予約外は変更となる場合があります *午後は予約診察のみとなっております *糖尿病教室(不定期)							
精神科	新患外来	木下	小澤	廣田	式守	河邊	交代制	交代制
	午前	河邊 小澤	廣田/河邊 式守	式守/木下 小澤	廣田/河邊 木下/小澤	廣田/式守 木下	交代制	交代制
小児科	午前	外山 勝見	江崎 勝見	勝見 代務医師	外山 古山	江崎 勝見	交代制	交代制
	特殊外来(午前)	発達外来(塚本) 9:30~11:30			発達外来(塚本) 10:00~11:30	発達外来(塚本) 10:00~11:30		
	午後(予約・予約外)	江崎	外山		江崎	外山		
	特殊外来(午後)	発達外来(塚本) 13:00~14:00 予防接種 14:00~16:00		乳児健診 13:00~14:00 予防接種 15:00~16:30	発達外来(塚本) 13:00~14:30	発達外来(塚本) 13:00~14:30		
*午後受付14:00~16:00 診察14:30~								
外科	午前	伊藤 森	森 高山	伊藤 高山	眞下 森	伊藤 高山 乳腺外科(第2・4)	交代制	交代制
	特殊外来(午後)			乳腺外来 13:00~		乳腺外来 13:00~ ストマ外来(第2・4) 13:00~		
整形外科	新患外来	山岸	河村	加藤	山岸/河村	吉岡	交代制	交代制
	午前	河村 加藤	山岸 吉岡	河村 代務	吉岡/山岸 加藤	山岸		
	特殊外来(午前)				骨粗鬆症 (山岸)	リウマチ外来 (加藤)		
脳神経外科	午前	杉山	大野	杉山	藤原	田邊	代務医師	大蔵
皮膚科	午前	鳥居		西田 8:15~11:00		小林		
	*火・木・土曜日休診 金曜日診察9:30~							
泌尿器科	午前	恵谷	畦元	畦元	濱本	畦元	池上	池上
産婦人科	午前	渡辺	竹内	谷貝	谷貝	渡辺	谷貝	竹内
	妊婦健診(午前)	谷貝	渡辺	竹内	千田	竹内	渡辺	千田
	午後			渡辺				
	特殊外来(午後・予約)	検査				検査 *母親教室		
*午後受付13:00~16:30 診察14:00~ *母親教室 奇数月:第2のみ 偶数月:第2,4のみ								
眼科	午前	所 川村	所 川村	所 川村	所(第2・4) 川村(第1・3・5)	所 川村	所	川村
	午後					川村		
	*午後受付13:30~16:30 診察14:00~							
耳鼻いんこう科	午前	植松 代務医師	植松 代務医師	植松	植松 代務医師	植松	植松	植松

## 保険証提示のお願い

毎月1回、保険証の確認をしますので、ご提示くださいますようお願いいたします。  
 なお、住所・電話番号等の変更があった場合もお知らせください。

## 糖尿病教室のご案内

開催日	テーマ	担当
平成30年 7月12日(木)	最新の糖尿病治療薬について 夏とフットケア	内科 大野名誉院長 看護師
平成30年 7月26日(木)	あなたに腎臓の声が届いていますか?～合併症から腎臓を守る～ 腎臓とくすりについて	臨床検査技師 薬剤師
平成30年 8月 9日(木)	暑い日の運動 「食べ物が私たちを作る ～血糖値の乱れは脳の乱れ～」	理学療法士 管理栄養士
平成30年 8月23日(木)	糖尿病と上手く付き合う方法 糖尿病とストレス～イライラ・葛藤どこからくるの?～	看護師 臨床心理士

時間 講義 14:00～15:00(事前申込み不要・無料) 場所 南館4階 講義室

## 食べて学ぶ糖尿病教室

開催日	テーマ	担当
平成30年 9月21日(土)	第4回 世界の料理から学ぼう～トルコ料理編～	管理栄養士

時間 10:30～11:30(予約制・有料) 場所 南館4階 講義室

## 平成30年度 第2回 健康セミナーのご案内

平成30年 9月6日(木)	●テーマ	農業と感染症
	●講師	消化器内科部長 濱野 真吾
	●時間	14:00～15:00
	●場所	南館4階 講義室(事前申込み不要・無料)

詳細は病院  
ホームページ・  
院内掲示で  
ご確認  
ください



## ～豆雑学“検査編”～

### ホルター心電図

24時間の心電図を記録する事で1日の脈拍数を知ると共に、不整脈、狭心症などの病気を見つける事ができます。また実際に胸痛・動悸といった症状が出た時の心電図を記録できるため、その後の治療に有用な情報を得る事ができます。自覚症状がある方はもちろんのこと、少しでも気になる方は一度主治医に相談してみても如何でしょうか?

取りつける機械も昔に比べコンパクトになり患者さんからの評判も良いですよ!

## 職員募集中心!!

問い合わせ先  
総務課: 森



### 正職員募集

- 薬剤師: 1名
- 臨床検査技師: 2名
- 作業療法士: 1名
- ソーシャルワーカー: 1名

### 準職員

- 栄養士: 2名

### パート

- 看護師: 若干名
- ケアワーカー: 若干名
- 介護福祉士: 1名
- 調理師: 1名
- ヘルパー: 若干名