



# デイケア 4月の予定



2025年

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
AM 10:00~	<b>春</b> 	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①全体ミーティング 5月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①ガーデニング体験 ※みんなでお花を 植えましょう! ②創作活動	パン作り 『ビッグピザ』 ②創作活動	①グランドゴルフ ②創作活動
	7日	8日	9日	10日	11日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①モルック ②創作活動	①いちようシネマ ②創作活動	①図書館散策 (喫茶店) ②創作活動	①お菓子作り 『お好み焼き』 ②創作活動	①カラオケ ②創作活動
	14日	15日	16日	17日	18日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『ステーキと 野菜スープ』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動	①映画鑑賞 『ユナイテッドシネマ』 *手帳持参・要予約 ②創作活動	①トランプ大会 ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①デバウリング ②創作活動
	21日	22日	23日	24日	25日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	②脳トレのみ	<b>春の バスレク</b> 『浜松観光』 要予約 ※別紙参照	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動	①カラオケ ②創作活動		誕生会 『チョコレート ムースケーキ』 ②創作活動	①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動
	28日	29日	30日		
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	 <b>昭和の日</b>	①ウォーキング ②脳トレ	【おしらせ】 プログラムが変更になる場合があります。 引き続きマスク着用、手洗い、検温等の 感染予防対策にご協力をお願いします。	
PM 13:00~	①いちようシネマ ②創作活動		①散策 (喫茶店) ②創作活動		