



デイケア 3月の予定

HAPPY
WHITE DAY!

2025年

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 4月の予定話し合います ②創作活動	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動 	パン作り 『ソーセイパン』 ②創作活動	①バドミントン 場所：愛知勤労身体 障害者体育館 ②創作活動
	10日	11日	12日	13日	14日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 	①カラオケ  ②創作活動	①いちょうシネマ ②創作活動 	①ホワイトデーの お菓子作り 男性陣で お菓子を作ります 	①図書館散策 (喫茶店)  ②創作活動
	17日	18日	19日	20日	21日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	春分の日 	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①お買い物散策 『ゲンキー森上店』 ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動 	①生け花・ お抹茶点て  ②創作活動		①卓球 場所：デイケア室  ②創作活動
	24日	25日	26日	27日	28日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	誕生会 『レアチーズケーキ』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①デイケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動 	①アピタ ボウリング 要予約 ②創作活動	①カラオケ  ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③会食	①お花見散策 喫茶店で一服します  ②創作活動
	31日	【おしらせ】 ・13日は『ホワイトデーのお菓子作り』、28日は『お花見散策』があります。 天候により、プログラムを変更する可能性があります。 ・手洗い、検温、マスク着用等の感染対策にご協力をお願いします。 			