















# デイケア 2月の予定



2025年

	月	火	水	木	金
AM 10:00~	【おしらせ】 3日（金）は『節分豆まき会』、13日（木）は『バレンタインおかし作り』があります！				
PM 13:00~	事前予約が必要なプログラムもありますのでお気をつけ下さい。 引き続き手洗い、検温、マスク着用等の感染予防対策にご協力よろしくお願ひします。				
					  <b>HAPPY VALENTINE'S DAY</b> ♥
	3日	4日	5日	6日	7日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	<b>節分豆まき会</b> みんなで一緒に 豆まきを しましょ！ 	①全体ミーティング 3月の予定を 話合います♪ ②創作活動	①カラオケ  ②創作活動	パン作り 『サンドウィッチ』 ②創作活動	①卓球 場所： デイケア室 ②創作活動 
	10日	11日	12日	13日	14日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	<b>建国記念の日</b> 	①ウォーキング ②脳トレ	<b>バレンタインお菓子作り</b> 女性陣で お菓子を作ります 	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 		①いちよう シネマ ②創作活動 		①ウォーキング ②創作活動
	17日	18日	19日	20日	21日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『ちらし寿司』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操  ②創作活動	①映画鑑賞 『アピタ稲沢店』 要予約 ②創作活動	①トランプ大会  ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動 
	24日	25日	26日	27日	28日
AM 10:00~	<b>振替休日</b> 	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①カラオケ ②創作活動 	①クラフト教室 ※詳細は別紙にて 要予約 ②創作活動	誕生会 『オレオ ショートケーキ』 ②創作活動	①デイケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動 