



# デイケア1月の予定



2025年

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
AM 10:00~	【お知らせ】 あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお祈りします！				
PM 13:00~	1月6日~10日は「お正月ウィーク♪」ということで、お正月にちなんだプログラムを多数予定しております♪ 引き続き感染予防対策にご協力宜しくお願いします。				
	6日	7日	8日	9日	10日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 2月の予定を話し合います♪ ②創作活動	①初釜(お抹茶) 生け花 ②創作活動	①新春書き初め お正月っぽいことを しましょう♪ ②創作活動	お菓子作り 『ぜんざい作り』 ②創作活動	①ご近所初詣★ 行き先 善光寺 ※詳細は別紙にて ②創作活動
	13日	14日	15日	16日	17日
AM 10:00~	成人の日	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①カラオケ ②創作活動	①モルック ②創作活動	パン作り 『あんぱん』 ②創作活動	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動
	20日	21日	22日	23日	24日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『すき焼き』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ 体操 ②創作活動	①卓球 場所：デイケア室 ②創作活動	①アピタボウリング 要予約 ※障害者手帳持参 ②創作活動	①ウォーキング ②創作活動 ③いちようシネマ	①トランプ大会 ②創作活動
	27日	28日	29日	30日	31日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①いちよう シネマ ②創作活動	①モルック ②創作活動	①カラオケ ②創作活動	誕生会 『チョコレート ケーキ』 ②創作活動	①デイケアDE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動