



# デイケア12月の予定



2024年

	月	火	水	木	金
AM 10:00~	<b>【おしらせ】</b> ・19日(木)に『クリスマス会』を開催します！ 詳細はデイケア室内の案内をご覧ください。 ・デイケア最終日は27日(金)、年始は1月6日(月)です。 ・今年もデイケアを利用いただきありがとうございました！ ☆2025年も皆様にとって良い1年になりますように☆				
PM 13:00~					
	2日	3日	4日	5日	6日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①全体ミーティング 1月の予定を 話し合います♪ ②創作活動	①グラウンドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動	①いちょうシネマ ②創作活動	パン作り 『ピザトースト』 ②創作活動	①モルック 場所： デイケア室 ②創作活動
	9日	10日	11日	12日	13日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①卓球 ②創作活動	①カラオケ ②創作活動	①映画鑑賞 「ユナイテッドシネマ」 *手帳持参・要予約 ②創作活動	お菓子作り 『ホットケーキ』 ②創作活動	①遊びリレーション (室内) ②創作活動
	16日	17日	18日	19日	20日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	<b>クリスマス会</b> ※別紙参照 ☆要予約☆	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動	①デイケア DE ボウリング 場所：デイケア室 ②創作活動		①いちょうシネマ 特別版 ※クリスマス Ver ②創作活動
	23日	24日	25日	26日	27日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①トランプ大会 ②創作活動	①ひとくち講話 ②創作活動	①お正月飾りを作ろう！ ②創作活動	誕生会 『ショートケーキ』 ②創作活動	大掃除 & お疲れさま会 スイーツ あります♪