



デイケア 10月の予定



2024年

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
AM 10:00~	芸術の秋 	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		全体ミーティング 11月の予定を 話し合います。 ②創作活動	①カラオケ ②創作活動 	パン作り 『フレンチトースト』 ②創作活動	①デイケア ポウリング ②創作活動
	7日	8日	9日	10日	11日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①ストレッチ体操 ②創作活動 	①いちょうシネマ ②創作活動 	①卓球 場所： デイケア室 ②創作活動 	お菓子作り 『スイートポテト』 ②創作活動	①グランドゴルフ 場所： デイケア室 ②創作活動
	14日	15日	16日	17日	18日
AM 10:00~	スポーツの日 	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	料理会 『カレーチャーハン &野菜スープ』	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~		①カラオケ ②創作活動 	①モルック ②創作活動 	①創作活動 ②いちょうシネマ ③ウォーキング	① 園芸クラス♪ 冬野菜を 植えましょう! ②創作活動
	21日	22日	23日	24日	25日
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ
PM 13:00~	①生け花・ お抹茶点て ②創作活動 	①散策 (喫茶店) ②創作活動 	① クラフト教室 ※詳細は別紙にて 要予約 ②創作活動 	誕生会 『ショートケーキ』 ②創作活動	① バドミントン 場所：愛知勤労身体 障害者体育館 ②創作活動
	28日	29日	30日	31日	【おしらせ】
AM 10:00~	週ミーティング ①or②	①ウォーキング ②脳トレ	①ウォーキング ②脳トレ	秋の バスレク 『知多半島』 要予約 ※別紙参照 	*引き続き、手洗 い、検温等の感染対 策にご協力よろし くお願いします。
PM 13:00~	①カラオケ ②創作活動 	① 映画鑑賞 『ユナイテッドシネマ』 *手帳持参・ 要予約 ②創作活動	①トランプ大会 ②創作活動 		